

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

3^{ème} méthode de Zhi Neng Qi Gong

Objectifs du cursus de formation de 3 ans

Apprendre et pratiquer Zhi Neng Qi Gong :

- ✓ Maîtriser les méthodes principales et auxiliaires, théorie et pratique,
- ✓ Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté HunYuan,
- ✓ Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience, notamment à des fins thérapeutiques,
- ✓ Disposer d'une base solide en énergétique traditionnelle chinoise,
- ✓ Etre capable de transmettre Zhi Neng Qi Gong et de présenter l'examen fédéral FEQGAE,
- ✓ (Avoir significativement amélioré sa vie).

Objectifs de la 3^{ème} année correspondant à la 3^{ème} méthode

- ✓ Apprendre et pratiquer la 3^{ème} méthode : Wu Yuan Zhuang, les 5 fusionnent en Un,
- ✓ Comprendre la théorie des 5 éléments en Médecine Traditionnelle Chinoise, MTC,
- ✓ Comprendre et expérimenter le processus d'harmonisation des organes et émotions,
- ✓ Pratiquer tout ou partie des 1^{ère} et 2^{ème} méthodes principales,
- ✓ Pratiquer les formes complémentaires : Chenilles, La Qi, Chen Qi, Wall squats, 3 centres fusionnent, faire revenir le printemps, méditations...

Public

- ✓ Etudiants du cursus des 3 ans de formation professionnelle,
- ✓ Professeurs de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir la 3^{ème} méthode,
- ✓ Toute personne souhaitant évoluer rapidement et profondément sur son équilibre émotionnel.

La formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin, de détente, de massages...

Méthode pédagogique

La pédagogie combine les méthodes d'enseignement orientales et occidentales et diversifie les approches. Les séminaires comprennent des temps :

- ✓ D'apprentissage : démonstration, explications et théorie
- ✓ De pratique guidée, pratiques longues et pratique seul ou en petits groupes,
- ✓ Des temps de révisions, questions et retours,
- ✓ Et des moments de mises en situation.

L'enseignement théorique s'appuie d'une part sur l'ouvrage *La Théorie de l'Entièreté Hunyuan* de Dr. Pang et sur les enseignements et l'expérience de l'intervenant d'autre part.

Des supports de cours et certains enregistrements audio et vidéo sont régulièrement transmis aux stagiaires.

Durée et organisation pratique

Chaque année représente un total de 19,5 jours, soit 122,5 heures de formation, répartis en 5 week-ends de 2,5 jours, et 7 jours en Juillet.

Dates, lieu et contenu

La formation se déroule à l'Espace Energie en Marche, 27 rue de Vignier à Besançon 25000, France.



1er au 3 Octobre 2021	4 premières pièces	Synthèse théorie et questions
26 au 28 Novembre 2021	3 dernières pièces Sons thérapeutiques et mudras	Explications 3ème méthode
21 au 23 Janvier 2022	5 pièces pour les organes	5 éléments et Médecine Traditionnelle Chinoise
1er au 3 Avril 2022	5 pièces pour les organes Forme complète	Explications 3ème méthode
13 au 15 Mai 2022	Forme complète	Théorie de la conscience Yi yuan ti, grille de référence
9 au 15 Juillet 2022	Synthèse de la formation	Révisions, pédagogie et évaluations Statut enseignant

Tarifs et règlement

- ✓ **Plein tarif** : 1890 € par an, soit 15,43€ par heure,
- ✓ **Tarif réduit** : 1190€, minimas sociaux, avantages jeunes et particuliers, soit 9,71€ par heure.

Règlement

- ✓ **En 1 fois** : 1890 € ou 1190 €, à l'inscription ou au 1^{er} séminaire de formation,
- ✓ **En 3 fois** : Plein tarif : 550 € à l'inscription, 670 € en février et solde 670 € en juin, Tarif réduit : 350 € à l'inscription, 420 € en février et le solde 420 € en juin,
- ✓ **En 6 fois** : Plein tarif : 260 € par séminaire en week-end, et le solde 590 € en juillet, Tarif réduit : 170 € par séminaire en week-end et le solde 340 € en juillet.

Suivi et évaluation

Les étudiants sont évalués :

- ✓ En évaluation continue tout au long de l'année,
- ✓ Si le stagiaire le souhaite, avec un livret d'évaluation continue,
- ✓ Et par des examens théorique et pratique lors du séminaire d'été.

Dans l'objectif d'amélioration continue de l'organisme, une évaluation de la formation est réalisée par l'étudiant à l'issue de chaque séminaire.

Sanction

- ✓ Attestation de présence délivrée sur demande à l'issue de chaque module,
- ✓ Attestation de formation en fin d'année, quand tous les modules ont été suivis avec assiduité.

Intervenant

Gaëlle Pierron pratique le Qi Gong depuis 1999, rencontré en Allemagne. A Besançon, elle a été élève de Léon Bourgeois. Elle s'est formée de 2004 à 2008 à l'IEQG de Yves Réquena, qu'elle continue à fréquenter. Elle a aussi participé à des séminaires avec Mme LIU Ya Fei et LIU Dong. Elle est titulaire du diplôme fédéral de la FEQGAE et enseigne le Qi Gong depuis 2006.

Elle a rencontré le Zhi Neng avec les professeurs chinois en 2006 : YUAN Hong Hai d'abord, puis ZHANG Wen Chun. Depuis 2011, elle suit les enseignements de WEI Qi Feng et XI Xiao Feng. Elle s'est rendue 3 fois en Chine, en 2008, 2016 et 2017, où elle a rencontré LU Zheng Dao et WANG Ling Ling.

Gaëlle accompagne en individuel, en massage énergétique chinois avec les outils de la SFERE et du Zhi Neng. Elle a emmené plusieurs fois des groupes en randonnée Qi Gong au Sahara ou dans l'Atlas marocain.

Elle a créé le centre de formation en 2016, dont une partie de première promotion enseigne désormais. Depuis 2020, elle enseigne également en ligne.

Fait à Besançon, le 24 Août 2021, Gaëlle Pierron